



DIABÉTESZ VILÁGNAP

„Tartsa kézben diabéteszt!”

2016. november 12. Lurdy Rendezvényközpont (Budapest, Könyves Kálmán krt. 12-14.)

Magyarországon több, mint hétszáz ezer diagnosztizált cukorbeteg él, és közel félmillió azok száma, akik már cukorbetegek, de még nem tudnak róla. Nagyon fontos, hogy megfelelő információval rendelkezünk erről az eleinte észrevétlen, de szövődő mélyretekintve igen súlyos betegségről. Ebben segít egész napos ingyenes programjaival a CBE világnapi rendezvénye.

A nap mottója: „**Tartsa kézben diabéteszt!**”, ahol az elhangzó előadásokon szó esik a - valójában egészséges étkezést jelentő - „rettegett” diétáról. Kiderül, hogy mit tartalmaz az OKOSTÁNYÉR®, amely az egészséges felnőtt lakosság számára készült legújabb táplálkozási ajánlás. Az érdeklődők megtudhatják a több százezer embert érintő inzulinrezisztencia helyes étrendjének feltételeit, a cukorbetegség és a lisztérzékenység kettős diétájának módszerét, a rendszeres mérések és vizsgálatok fontosságát, de feltárul a pajzsmirigy problémák és a cukorbetegség közötti szoros kapcsolat oka is.

Kiemelt, szűrő és lábvizsgálattal is meg támogatott téma lesz a megfelelő és időben történő sebkezelés, valamint a cukorbeteg mintegy harmadánál kialakuló diabéteszes neuropátia. Nagyon fontos a társbetegség korai tüneteinek felismerése és kezelése, mert ezáltal megelőzhető vagy késleltethető a további, erős fájdalommal járó idegkárosodás.

A tájékoztató előadásokat gyakorlati útmutatók egészítik ki: diétetikusok tanítják meg az érdeklődőknek a diétás főzés és tápanyagszámítás alapjait, szakápolók mutatják meg a helyes vércukormérés és inzulinadagolás technikáit, valamint a kompressziós pólya megfelelő alkalmazását, amely ödéma és a cukorbeteg lábsebek esetén elengedhetetlen a gyógyulás szempontjából.

A Cukorbeteg Budapesti Egyesülete által szervezett diabétesz világnapi rendezvényen ingyenes mérésekkel, szűrésekkel, vizsgálatokkal (vércukor, HbA1C, digitális EKG, neuropátia, koleszterin, vérnyomás, testsúly stb.) *ellenőrizheti valamennyi érdeklődő a saját egészségi állapotát*, amellyel kapcsolatban egyéni tanácsadással is szolgálnak a szakemberek.

A rendezvényre várjuk a legfiatalabbakat is, hiszen amíg a szülők megbeszélhetik problémáikat a diabetológussal, addig a gyerekek a SZURIKÁTA Alapítvány jóvoltából kézműveskedhetnek, játszhatnak. Délelőtt a színpadon Némédi-Varga Timea énekel és mesél a kicsiknek.

A rendezvény helyet ad az idei Ifjúsági Diabétesz Találkozóknak is, amelynek keretében 1-es típusú diabéteszesekkel beszélgethetnek a témában író bloggerekkel, megismerkedhetnek az őket érintő hazai és nemzetközi projektekkel és újdonságokkal.

A nap vendégei Lang Györgyi és Kovács Áron lesznek, akik a cukorbetegség ellenére ugyanolyan aktívak és szórakoztatóak, ezzel is bizonyítva, hogy *megfelelő életvezetés mellett cukorbeteg is teljes élet élhető!*

Kiemelt főtámogatók: 77 Elektronika Kft., Sanofi

Főtámogatók: Di-Care Zrt., Pfizer Gyógyszerkereskedelmi Kft.

Támogatók:

Asix Distribution Kft.
Betét Kft.
Clinexpert Kft.
Coca-Cola Magyarország
Dr.Kocsis&Hoffmann Kft.
eisberg Hungary Kft.
EwoPharma Kft.
Györgytea Kft.

Hartmann-Rico Hungária Kft.
High Cosm Bt.
Hunorganic Kft.
I.D.C.Hungária Zrt.
m-Gel Hungary Kft.
MDOSZ
MEDA Pharma Hungary Kft.
Novartis Hungária Kft.

Novo Nordisk Magyarország Kft.
Pharma Nord Kft.
Politúr Szövetkezet
SCA Hygiene Products Kft.
Springmed Kft.
Tudomány Kiadó
Waritex Kft.
Zepter Magyarország Kft..

Részletes programért látogasson el a www.cbe.hu honlapra!



Előadások:

- 9.30** Megnyitó
Füzesi Brigitta elnök, Cukorbeteg Budapesti Egyesülete
- 9.40 – 10.00** Metabolikus szindróma, avagy a baj nem jár egyedül
Dr. Kiss Éva diabetológus
- 10.00 – 10.20** Neuropátiás idegi fájdalom, mint a cukorbetegség gyakori szövődménye
Dr. Horváth Krisztina neurológus, hagyományos kínai orvos
- 10.20 – 10.40** Okostányér® - a legfrissebb magyar táplálkozási ajánlás
Szűcs Zsuzsanna dietetikus, okleveles táplálkozástudományi szakember
- 10.40 – 11.00** Egyszerű és eredményes megoldások cukorbeteg számára
Dr. Kis János Tibor diabetológus, osztályvezető főorvos
- Szünet 11.00 – 11.30** Neuropátiás szaktanácsadás Dr. Horváth Krisztina - 7-es terem
Némedi-Varga Tímea zenés műsora gyerekeknek - 9-es terem színpad
- 11.10 – 11.30** Egy nap emlékeztessen arra, hogy minden nap van tennivalónk
Prof. Dr. Daróczy Judit c. egyetemi tanár, az MTA doktora
- 11.30 – 11.50** Hogyan támogat minket a digitális vércukornapló?
Kovács Áron
- 11.50 – 12.10** Édes kettesben – pajzsmirigy betegségek és cukorbetegség
Dr. Nagy Erzsébet diabetológus
- 12.10 – 12.30** Mit tehet a beteg?
Dr. Hermányi Zsolt diabetológus, részlegvezető főorvos
- Szünet** Beszélgetés Lang Györgyi énekesnővel – 9-es terem színpad
- 12.50 – 13.10** Dupla diéta - a diabetes és a cöliákia diétája
Vajda-Nagy Erika dietetikus
- 13.10 – 13.30** Miért van szükségünk étrend-kiegészítésre diabéteszben? A króm, Q10 és D-vitamin pótlás jelentősége
Dr. Sándor Edit orvosigazgató, PharmaNord Kft.
- 13.30 – 13.50** Az inzulinrezisztencia étrendi kezelése
Gyurcsáné Kondrát Ilona dietetikus, prevenció, élelmezés és táplálkozás-egészségügyi szakértő
- 13.50 – 14.10** Nézzünk bátran a tükröbe! Életmódtükör - modern életmód-támogató program
Gyuk Péter műszaki informatikus
- 14.20** Tombola