

© Dr. Joubert Kálmán – Dr. Ágfalvi Rózsa – Dr. Darvay Sarolta  
KSH Népeségtudományi Kutató Intézet  
Országos Csecsemő- és Gyermekegészségügyi Intézet

**MAGYAR GYERMEKEK REFERENCIA PERCENTILISEI EGY  
ORSZÁGOS REPREZENTATÍV MINTÁN FOLYÓ LONGITUDINÁLIS  
VIZSGÁLAT ADATAI ALAPJÁN**  
(„Terhesek és csecsemők egészségügyi és demográfiai vizsgálata” c. kutatás)

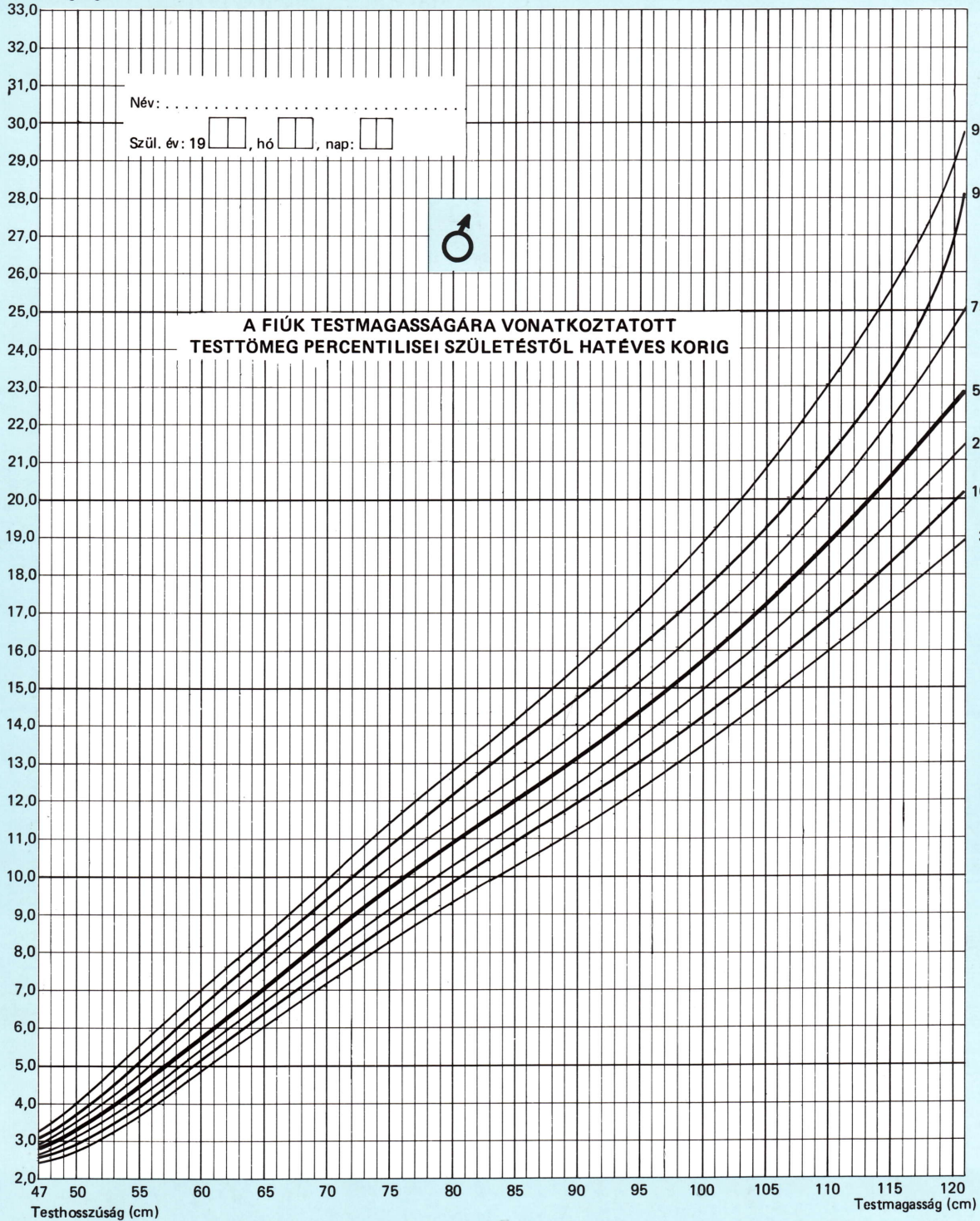


**NUTRICIA**

AZ EGÉSZSÉGESEBB JÖVŐÉRT



Testtömeg (kg)



**A FIÚK TESTMAGASSÁGÁRA VONAKOZTATOTT  
TESTTÖMEG PERCENTILISEI SZÜLETÉSTŐL HATÉVES KORIG**

Név: .....  
Szül. év: 19 , hó , nap:



Életkor: .....

© Dr. Joubert Kálmán – Dr. Ágfalvi Rózsa – Dr. Darvay Sarolta  
KSH Népeségtudományi Kutató Intézet  
Országos Csecsemő- és Gyermekegészségügyi Intézet

**MAGYAR GYERMEKEK REFERENCIA PERCENTILISEI EGY  
ORSZÁGOS REPREZENTATÍV MINTÁN FOLYÓ LONGITUDINÁLIS  
VIZSGÁLAT ADATAI ALAPJÁN**

(„Terhesek és csecsemők egészségügyi és demográfiai vizsgálata” c. kutatás)

**Útmutató a növekedési standardok használatához**

A növekedési standardok - referencia percentilisek - segítséget nyújtanak annak megítéléséhez, hogy egyrészt a vizsgált gyermek testtömege, testmagassága mennyire felel meg életkorának, másrészt, hogy a testmagassága és a testtömege között milyen összefüggés van.

**Használat**

1. Az életkor szerinti testmagasság (testhossz) és testtömeg percentilis grafikonon bejelöljük a vizsgált gyermek életkorának és testmagasságának (testhosszúságának), illetve testtömegének megfelelő koordináták metszéspontját.

2. A testmagasság (testhosszúság) szerinti testtömeg grafikonon bejelöljük a vizsgált életkorban mért testmagasság (testhosszúság) és testtömegérték koordinátáinak metszéspontját. A testmagasság (testhosszúság) cm-értékei ( vízszintes tengely) alatt levő pontozott vonalra leírjuk a vizsgálati életkort.

A koordináták metszéspontjait időről időre összekötve a gyermek testi fejlődéséről, növekedéséről, illetve tápláltságának alakulásáról kapunk képet.

**Értékelés**

a) 1. Amennyiben a vizsgált gyermek méretének és életkorának koordináta metszéspontja a 10-es és 90-es percentilis vonal közé esik, akkor megfelelő, ha a 25-ös és 75-ös percentilis

közé esik, jól megfelelő életkorának a gyermek testmagassága (testhosszúsága), testtömege.

2. A testmagasságára (testhosszúságára), vonatkoztatott testtömege alapján a 10-es és 90-es percentilis között a gyermek tápláltsága testmagasságának megfelelő, a 25-ös és 75-ös percentilis között jól megfelel.

b) 1. A 10-es és 3-as percentilis között alacsonyabb, a 3-as percentilis alatt jelentősen alacsonyabb a gyermek az életkorának megfelelő testmagasságnál (testhosszúságnál), testtömegnél.

2. A testmagasságára (testhosszúságára) vonatkoztatott testtömege alapján a 10-es és 3-as percentilis között sovány, a 3-as percentilis alatt alultáplált a gyermek.

c) 1. A 90-es és 97-es percentilis között nagyobb, a 97-es percentilis fölött a gyermek jelentősen nagyobb az életkorának megfelelő testmagasságnál (testhosszúságnál), testtömegnél.

2. A testmagasságára (testhosszúságára) vonatkoztatott testtömege alapján a 90-es és 97-es percentilis között a gyermek túltáplált, a 97-es percentilis fölött a gyermek erősen túltáplált.

A növekedési standard percentilisei "normál" születési testtömegű (2500-4500 g között) egészségesen fejlődő gyermekek adatai alapján készültek. Ezt mind a kisllyal, mind a nagysllyal születettek értékelésénél figyelembe kell venni.



**NUTRICIA**

AZ EGÉSZSÉGESEBB JÖVŐÉRT