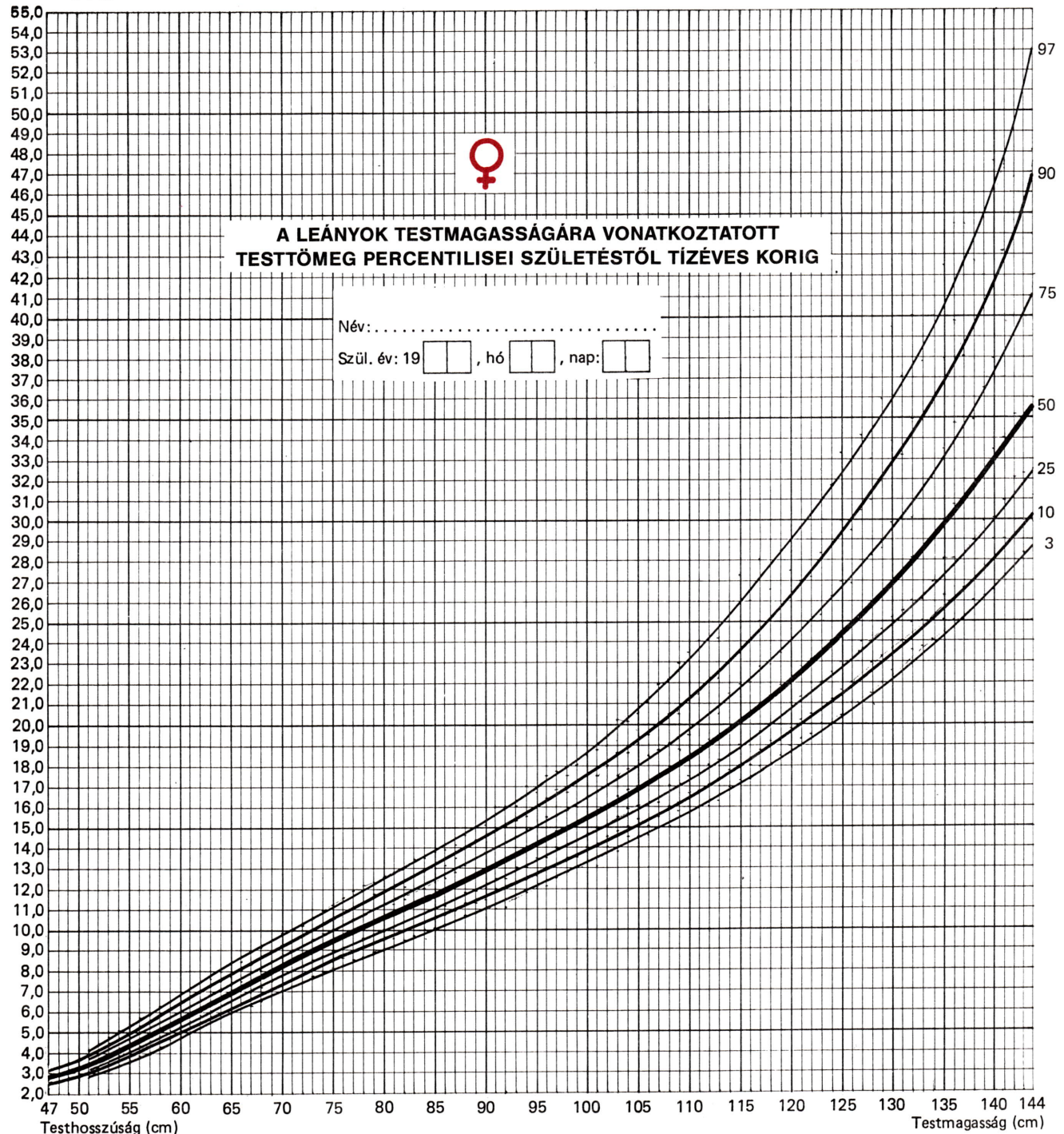


**A szükséges PlusSZ® Junior**

© Dr. Joubert Kálmán – Dr. Ágfalvi Rózsa – Dr. Darvay Sarolta  
KSH Népeségtudományi Kutató Intézet  
Országos Csecsemő- és Gyermekegészségügyi Intézet

**MAGYAR GYERMEKEK REFERENCIA PERCENTILISEI EGY ORSZÁGOS REPREZENTATÍV MINTÁN FOLYÓ LONGITUDINÁLIS VIZSGÁLAT ADATAI ALAPJÁN**  
(„Terhesek és csecsemők egészségügyi és demográfiai vizsgálata” c. kutatás)

Testtömeg (kg)



Életkor: .....

© Dr. Joubert Kálmán – Dr. Ágfalvi Rózsa – Dr. Darvai Sarolta  
KSH Népeségstudományi Kutató Intézet  
Országos Csecsemő- és Gyermekegészségügyi Intézet

**MAGYAR GYERMEKEK REFERENCIA PERCENTILISEI EGY ORSZÁGOS REPREZENTATÍV MINTÁN FOLYÓ LONGITUDINÁLIS VIZSGÁLAT ADATAI ALAPJÁN**  
(„Terhesek és csecsemők egészségügyi és demográfiai vizsgálata” c. kutatás)

#### Útmutató a növekedési standardok használatához

A növekedési standardok – referencia percentilisek – segítséget nyújtanak annak megítéléséhez, hogy egyrészt a vizsgált gyermek testtömege, testmagassága mennyire felel meg életkorának, másrészt, hogy a testmagassága és a testtömege között milyen összefüggés van.

#### Használata

1. Az életkor szerinti testmagasság (testhossz) és testtömeg percentilis grafikonon bejelöljük a vizsgált gyermek életkorának és testmagasságának (testhosszúságának), illetve testtömegének megfelelő koordináták metszéspontját.

2. A testmagasság (testhosszúság) szerinti testtömeg grafikonon bejelöljük a vizsgált életkorban mért testmagasság (testhosszúság) és testtömegérték koordinátáinak metszéspontját. A testmagasság (testhosszúság) cm-értékei (vízszintes tengely) alatt levő pontozott vonalra leírjuk a vizsgálati életkort.

A koordináták metszéspontjait időről időre összekötve a gyermek testi fejlődéséről, növekedéséről, illetve tápláltságának alakulásáról kapunk képet.

#### Értékelés

a) 1. Amennyiben a vizsgált gyermek méretének és életkorának koordináta metszéspontja a 10-es és 90-es percentilis vonal közé esik, akkor megfelelő, ha a 25-ös és 75-ös percentilis

közé esik, jól megfelelő életkorának a gyermek testmagassága (testhosszúsága), testtömege.

2. A testmagasságára (testhosszúságára), vonatkoztatott testtömege alapján a 10-es és 90-es percentilis között a gyermek tápláltsága testmagasságának megfelel, a 25-ös és 75-ös percentilis között jól megfelel.

b) 1. A 10-es és 3-as percentilis között alacsonyabb, a 3-as percentilis alatt jelentősen alacsonyabb a gyermek az életkorának megfelelő testmagasságnál (testhosszúságnál), testtömegnél.

2. A testmagasságára (testhosszúságára) vonatkoztatott testtömeg alapján a 10-es és 3-as percentilis között sovány, a 3-as percentilis alatt alultáplált a gyermek.

c) 1. A 90-es és 97-es percentilis között nagyobb, a 97-es percentilis fölött a gyermek jelentősen nagyobb az életkorának megfelelő testmagasságnál (testhosszúságnál), testtömegnél.

2. A testmagasságára (testhosszúságára) vonatkoztatott testtömege alapján a 90-es és 97-es percentilis között a gyermek túltáplált, a 97-es percentilis fölött a gyermek erősen túltáplált. A növekedési standard percentilisei „normál” születési testtömegű (2500-4500g közötti) egészségesen fejlődő gyermekek adatai alapján készültek. Ezt mind a kissúlyllyal, mind a nagysúlyllyal születettek értékelésénél figyelembe kell venni.



5 997674 325506