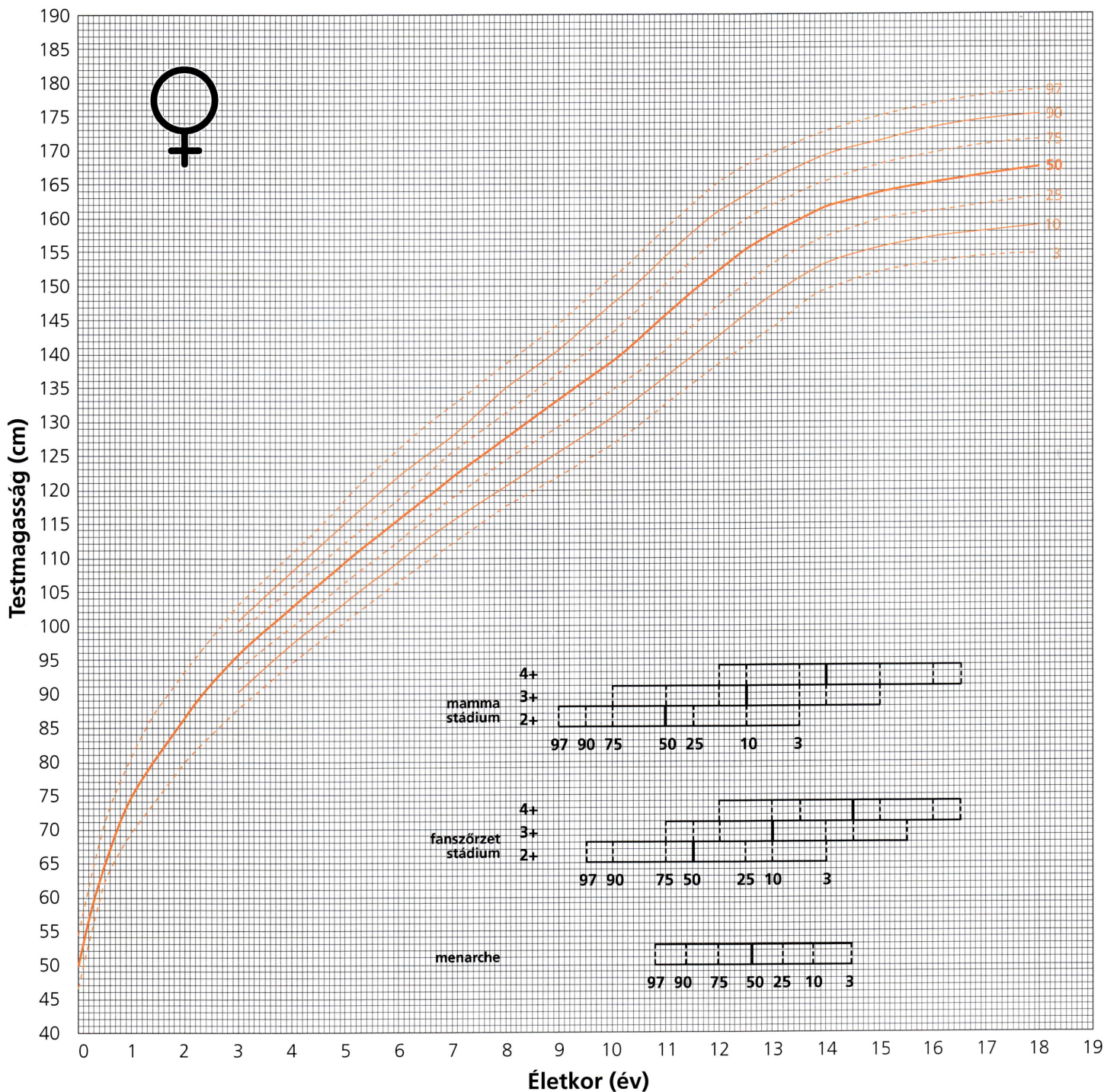


Magyar leányok növekedésének referencia percentilisei születéstől 18 éves korig

Név:		Szül. idő					
Mater testmagassága (cm)		Szül. hossz (cm)					
Pater testmagassága (cm)		Szül. súly (g)					
		Gest. kor (hét)					



© Joubert K., Gyenis Gy., Darvay S., Csukás A., Ágfalvi R. (Az Országos Longitudinális Gyermeknövekedés-vizsgálat referenciaadatai) KSH Népeségtudományi Kutatóintézet



Novo Nordisk Hungária Kft.
1025 Budapest, Felsőzöldmáli út 35.
Telefon: 325-9161 • Fax: 325-9169

Az adatfejléc kitöltése után a tizedes pontosságú decimális életkornak megfelelően (l.: Melléklet) bejelöljük a testmagasság mérési eredményét. Így leolvasható a testmagasság nem- és korszpecifikus percentilis értéke.
– Az ábrán a csontkor (l.: 3. oldal) is feltüntethető, amit az aktuális testmagasság vonalában célszerű bejelölni.

Magyar fiúk és leányok fejlődési adatai születéstől 18 éves korig (2007)

Összeállította: Dr. Joubert Kálmán és Prof. Dr. Péter Ferenc

A gyermek- és serdülőkor igen fontos jellemzői a növekedés és a nemi érés. A fejlettség nemnek és életkornak megfelelő volta jórészt genetikai és környezeti tényezők együttes hatásának függvénye, megítélésükhöz a populációra jellemző, aktuálisan időszerű referenciaadatok szükségesek.

Az elmúlt negyedszázadban új hazai longitudinális fejlődési adatok születtek, amelyek a következő időszakban lehetővé teszik a magyar gyermekek fejlettségi állapotának korrekt megítélését, követését (Joubert és mtsai 2006). Az általunk kidolgozott 2x6 oldalas leporellón megtalálhatók az ehhez szükséges legfontosabb adatok nemenkénti bontásban, használatukat segítő tájékoztató szöveggel. Külön „Melléklet” szolgáltat továbbá mindkét nemre vonatkozó alapadatokat és alkalmazási példát.

A testmagasságmérés technikája

A mérést lehetőleg pontosan kalibrált (etalonnal rendszeresen ellenőrzött) stadiométerrel végezzük. A mérendő személyt mindig lábballal nélkül, egyenes, nem túl feszes testtartásban állítsuk a stadiométerhez. A méret leolvasását a belégzést követő kilégzés után végezzük. Ajánlatos a mérés megismétlése, miután ismétellenőriztük az egyén előírás szerinti fej- és testtartását, majd a korrekt beállítást követő leolvasás számadatát rögzítjük.

Leggyakoribb hibák: a vizsgált sarkai nem érik a műszer hátsó függőleges peremét; fenekét hátra, hasát előre kitolja; fejét nem az ú.n. frankfurti vízszintesben tartja (az orbiták alsó pereme és a bal tragus felső széle egy vízszintes síkban legyen) (Martin – Saller 1957–66).

A növekedési ütem percentilis ábrái és táblázati értékei (5. és 6. oldal)

Az első magyar testmagasság-növekedési sebesség referenciapercentilis görbét a Magyar Országos Longitudinális Gyermek-növekedés-vizsgálat 3 és 18 év közötti adatai alapján dolgoztuk ki (Joubert és mtsai. 2006). A sebességgörbék kidolgozásához **309 leány** hiánytalan adatsora került felhasználásra. A sebesség percentilis görbék kidolgozását a **Preece-Baines I.** modellek felhasználásával végeztük. Kiszámítottuk a fiúk és a leányok szokásos percentilis görbéit (3., 10., 25., 50., 75., 90. és 97. p.). Meghatároztuk továbbá a korán érők és a későn érők növekedési ütemének csúcserékét (50. p.) és a hozzájuk tartozó 97. p. és 3. p. értékeket is.

Miként az ábrákon is megfigyelhető a serdülőkori **növekedési csúcsebesség (PHV)** értéke: **leányoknál 8,32 cm/év**, amit átlagosan **11,2 éves korban** figyelhetünk meg (A **97. p.:** **10,61 cm/év; a 3. p.:** **6,03 cm/év.**) (A 6. oldalon levő táblázat utolsó 4 oszlopában az átlag -2 SD-vel korábban érő leányok 50. p. és az átlag $+2$ SD-vel későbbben érő leányok 50. p., továbbá a hozzájuk tartozó 3. és 97. p. értékeit vastagítva jelöltük.)

A **korán érő** leányoknál az **50. p.** csúcseréke **9,01 cm/év** **9,8 éves korban.** A **97. p.:** **11,2 cm/év; a 3. p.:** **6,96 cm/év.**

A **későn érők** átlagos **életkora 12,8 év**, amikor a növekedési sebesség **50. p.:** **7,61 cm/év.** A **97. p.:** **9,72 cm/év; a 3. p.:** **5,59 cm/év.**

Irodalmi hivatkozások

Joubert K., Mag K., M. van't Hof, Darvay S., Ágfalvi R.: A testmagasság növekedési sebessége 3 és 18 év között Magyarországon az ezredforduló időszakában. (Az Országos Longitudinális Gyermeknövekedés-vizsgálat adatai alapján) – Gyermekgyógyászat 2006. 5. sz. 517–527. (2006).

Preece M.A., Baines M.K.: A new family of mathematical models describing the human growth curve. – Annals of Human Biology, 5: 1–24, 1978.

Tanner J.M., Whitehouse R.H., Takaishi M.: Standards from birth to maturity for height, weight, height velocity and weight velocity: British children 1965. Part I. – Arch. Dis. Child. 41: 454–471, 1966.

Tanner J.M., Whitehouse R.H., Takaishi M.: Standards from birth to maturity for height, weight, height velocity and weight velocity: British children 1965. Part II. – Arch. Dis. Child. 41: 613–635, 1966.

Tanner J.M., Whitehouse R.H.: Clinical longitudinal standards for height, weight, height velocity, weight velocity and stages of puberty. – Arch. Dis. Child. 51: 170–179, 1976.

Tanner J.M., Peter S.W. Davies: Clinical longitudinal standards for height and height velocity for North American children. The Journal of Pediatrics; 107: 317–329, 1985.

Joubert K., Darvay S., Gyenis Gy., Éltető Ó., Mag K., M. van't Hof, Ágfalvi R.: Az Országos Longitudinális Gyermeknövekedés-vizsgálat eredményei születéstől 18 éves korig I. (Szerk.: Joubert Kálmán) – KSH Népeségügyi Kutató Intézetének Kutatási Jelentései 83. 128 o. (2006)

Martin R., Saller K.: Lehrbuch der Anthropologie. 3. Fischer Verlag, Stuttgart.(1957–66).

A nemi érés jellemzői leányoknál

A pubertás fejlődését tükröző másodlagos nemi jelek stádium-beosztása Tannertől származik. Az 1. stádium minden paraméter tekintetében a pubertás előtti fejlettséget, az 5. stádium pedig a felnőttkori fejlettséget jelzi. A szeméremszőrzet kialakulásának stádiumai mindkét nemből hasonlóan kerültek leírásra.

Pubes (P) = szeméremszőrzet

P 2 stádium: Ritka, finom, alig pigmentált nemi szőrzet főleg a labia majorán.

P 3 stádium: Erősebb szálú, sötétebb és göndörebb, de még kis kiterjedésű pubes.

P 4 stádium: Felnőttekre jellemző, növekvő méretű, de a combokra még nem terjedő szőrzet.

Mamma (M) = emlők

M 2 stádium: Növekvő bimbóudvar, kissé kiemelkedő, mirigyes tapintatú emlő.

M 3 stádium: Felnőtt emlőforma, de az emlő és areola kontúrja nem különül el.

M 4 stádium: Kialakul az areola és papilla előreemelkedő kontúrja.

Menarche

Az első menstruáció decimális életkorát jelöljük a testmagasság életkor szerinti referencia-percentiliseit bemutató ábrában elhelyezett, **a menarche jelentkezésének referenciaértékeit megjelenítő skálán**. A pubertás fejlődését jellemző másodlagos nemi jelek bejelölése értelemszerűen a vizsgálati életkor függőleges vonalában történik. Előrehaladott, vagy elmaradt voltak különösen a csontkor alakulásával összefüggésben vizsgálendő.

Az 1. oldalon, a testmagasság életkor szerinti referencia-percentiliseit bemutató ábrában láthatók a másodlagos nemi jelek érési fokozatait bemutató diagramok, amelyek hazai adatok alapján készültek (Joubert és mtsai 2007). Egyes részleteiben lényegesen eltér az eddig alkalmazott Tanner diagramtól: a pubertás hamarabb kezdődik, de elhúzódóbban zajlik, az egyes stádiumok észlelhetősége nagyobb szóródást mutat. A jelenleg magyarázata egyrészt, a két adatfelvétel között meglevő közel két évtizedes eltérés, a magyar adatok ennyivel frissebbek.

Másrészt, hogy a magyar adatok az OLGYV országos reprezentatív adataira épülnek, ami leegyszerűsítve azt jelenti, hogy a vizsgált gyermekek lakóhelye a tényleges aránynak megfelelő község, város, nagyváros és Budapest. A magyar gyermekek lakóhelye tehát nem egy nagyváros és agglomerációja. Az értékek jelentős része közelebb áll Lee amerikai adataihoz.

Csontkor

A szomatikus fejlődés egyik alapvető paramétere a csontérés alakulása. A csontkor megállapítására nemzetközileg elfogadott a Greulich-Pyle atlasz (1959), de pontosabb eredményt ad, ha a Tanner et al 2. (TW2–1983) illetve 3. (TW3–2001) eljárását alkalmazzuk.

Irodalmi hivatkozások

Lee PA.: Puberty and its disorders. In: Lifshitz F. (ed): Pediatric endocrinology. 4th ed. Mercey Dekker, New York-Basel. 2003, pp 211–38.

Marshall WA, Tanner J.M.: Variations in the pattern of pubertal changes in girls. Arch Dis Childh. 1969, 44: 291-303.

Péter F, Borsos A.: A pubertás zavarai; gonádzavarok leányokban és fiúkban. In: Péter F. (szerk.): Gyermekendokrinológia algoritmusokkal. Springer, Budapest etc. 1995, 193–232.

Péter F.: A pubertás endokrin vonatkozásai. In: Leövey A. (szerk.): A klinikai endokrinológia és anyagcsere betegségek kézikönyve. Medicina, Budapest. 2001, 717–24.

Sólyom J.: Gyermekgyógyászati diagnosztika és hormonvizsgálatok. Medicina, Budapest. 1998, 172–81.

Joubert K. és mtsai: A másodlagos nemi jelek alakulása az Országos Longitudinális gyermeknövekedés-vizsgálat adatai alapján (Kézirat) 2007.

Magyar leányok növekedési referencia értékei: átlag (\bar{x}); szórás (SD); percentilisek születéstől 18 éves korig

Életkor	Esetszám (N)	Átlag \bar{x} (cm)	Szórás (SD)	Percentilisek (cm)						
				3	10	25	50	75	90	97
Születéskor	2 701	50,15	2,07	46,60	47,61	48,82	50,04	51,48	52,85	54,20
1 hónap	2 662	53,30	2,06	49,45	50,70	52,03	53,22	54,59	56,06	57,45
2 hónap	2 653	56,42	2,15	52,35	53,77	55,05	56,45	57,80	59,20	60,60
3 hónap	2 622	59,48	2,25	55,25	56,68	58,07	59,30	60,80	62,20	63,70
4 hónap	2 603	62,15	2,28	58,00	59,45	60,72	62,10	63,60	65,00	66,50
5 hónap	2 577	64,52	2,35	60,24	61,67	63,06	64,56	66,00	67,45	69,00
6 hónap	2 543	66,60	2,45	62,05	63,60	64,90	66,48	67,96	69,39	71,00
8 hónap	2 519	69,42	2,50	65,00	66,60	68,05	69,70	71,15	72,55	74,30
10 hónap	2 480	72,03	2,59	67,25	68,92	70,56	72,22	73,81	75,42	77,20
12 hónap	2 495	74,76	2,68	69,58	71,35	72,90	74,80	76,53	78,30	80,16
15 hónap	2 325	78,09	2,96	72,52	74,38	76,09	78,07	80,04	81,85	83,88
18 hónap	2 294	81,15	3,18	75,14	77,16	79,12	81,20	83,13	85,12	87,12
21 hónap	2 263	84,02	3,37	77,65	79,85	82,00	84,08	86,10	88,10	90,20
2 év	2 304	86,88	3,54	80,03	82,31	84,55	86,50	88,80	91,00	93,12
3 év	2 094	95,56	4,08	87,80	90,32	93,05	95,53	98,18	100,75	103,05
4 év	2 127	102,31	4,25	94,50	97,01	99,80	102,60	105,28	108,20	110,90
5 év	2 207	109,07	4,67	100,37	103,24	106,15	109,17	112,15	115,11	118,02
6 év	2 209	115,55	4,96	106,23	109,30	112,31	115,61	118,83	122,05	125,19
7 év	2 106	122,00	5,29	112,02	115,36	118,40	121,90	125,46	128,61	132,16
8 év	2 082	127,64	5,64	117,20	120,50	124,04	127,58	131,28	135,00	138,50
9 év	2 074	133,15	5,98	121,95	125,68	129,28	133,17	137,22	140,74	144,72
10 év	2 022	138,84	6,51	126,80	130,75	134,64	138,80	143,08	147,06	151,20
10,5 év	1 560	142,06	6,68	129,45	133,50	137,65	142,21	146,44	150,57	154,60
11 év	1 644	145,48	6,97	132,52	136,44	140,85	145,60	150,13	154,37	158,40
11,5 év	1 532	148,83	7,18	135,50	139,50	144,11	149,02	153,62	158,14	162,14
12 év	1 618	152,01	7,10	138,75	142,50	147,36	152,25	156,91	161,08	165,04
12,5 év	1 501	154,82	6,93	141,80	145,55	150,23	155,13	159,58	163,52	167,35
13 év	1 589	157,33	6,65	144,87	148,60	153,05	157,55	162,02	165,78	169,52
13,5 év	1 452	159,41	6,36	147,56	151,23	155,33	159,70	163,82	167,54	171,22
14 év	1 530	161,07	6,12	149,70	153,30	157,17	161,17	165,30	168,90	172,67
14,5 év	1 138	162,26	6,15	151,00	154,60	158,50	162,40	166,50	170,20	173,90
15 év	1 161	163,38	6,09	152,00	155,70	159,60	163,50	167,70	171,30	174,95
15,5 év	839	164,22	5,98	152,80	156,40	160,40	164,40	168,70	172,35	175,90
16 év	882	164,92	6,16	153,38	157,10	161,00	165,20	169,40	173,10	176,70
16,5 év	631	165,61	6,02	153,65	157,50	161,60	165,80	170,00	173,70	177,40
17 év	689	165,96	6,03	154,10	158,00	162,00	166,40	170,60	174,30	177,95
17,5 év	467	166,75	6,09	154,40	158,50	162,50	166,90	171,00	174,80	178,40
18 év	523	167,20	6,13	154,80	159,00	163,10	167,50	171,40	175,10	178,70

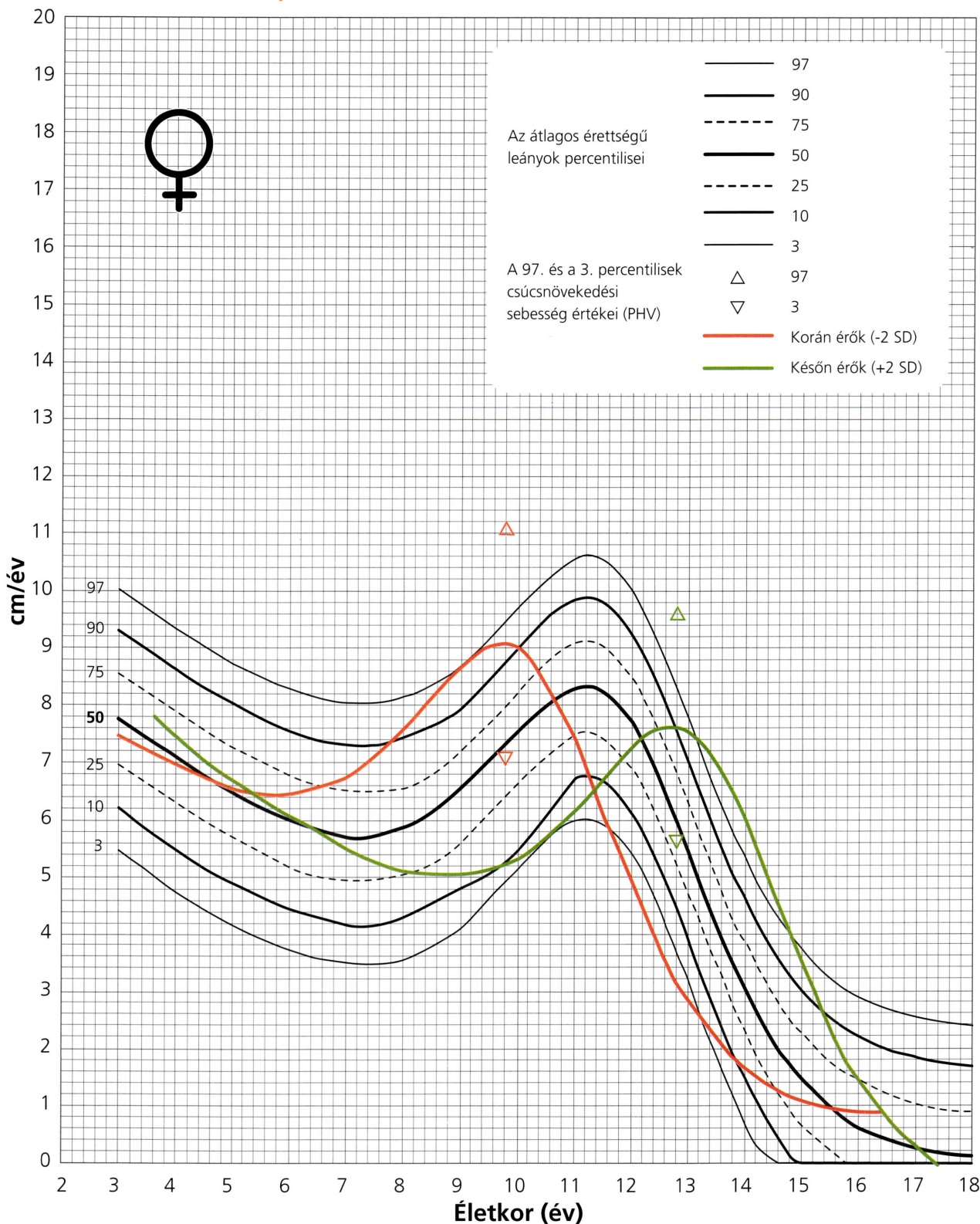
© Joubert K., Darvay S., Ágfalvi R. (Az Országos Longitudinális Gyermeknövekedés-vizsgálat referenciaadatai) KSH Népeségstudományi Kutatóintézet

Hogyan számítsuk ki a vizsgált gyermek testmagasságának (testhosszának) átlagtól való eltérését SDS (standard deviation score)-ben kifejezve?

Ha a vizsgált leány is 13,29 éves (mint a példaként ismertetett fiú) és testmagassága ugyancsak 143,2 cm, akkor a leány referencia értékek szerint ideális magassága 158,54 cm (a 13 és 13,5 éves átlagok alapján). Így 15,34 cm-el marad el a nem- és kor-specifikus átlagtól.

A 13 és 13,5 éves leányok szórás (SD) értékeiből kiszámítva a vizsgált gyermek elmaradását 6,48-as szóráshoz (SD-hez) kell viszonyítani. Az elmaradás (15,34 cm) osztva a 6,48-as szórás (SD) értékkel = 2,37. A vizsgált leány átlagtól való eltérése tehát -2,37 SDS.

Magyar leányok növekedési ütemének referencia percentilisei 3 és 18 év között



© Joubert K., Mag K., Darvay S., M. van't Hof, Agfalvi R. (Az Országos Longitudinális Gyermeknövekedés-vizsgálat referenciadatai) KSH Népegésztudományi Kutatóintézet

A növekedési ütemet (cm/év) legalább 6 hónapi – vagy azt meghaladó – időkülönbséggel, azonos mérési körülmények között nyert testmagasság-értékekből számoljuk. (Legpontosabb módja: a mért növekményt (cm-ben) a két mérési időpont között eltelt napok számával osztjuk és a kapott értéket 365-el szorozzuk.)- Ha a csontkor eltér az életkortól a percentilis érték az előbbire vetítve is leolvasható (csontkorra vonatkoztatott növekedési ütem). A növekedési ütem egyedenkénti meghatározása (és bejelölése a görbén) 5 és 12 év között segítheti a korán/későn érő normál variáns felismerhetőségét. A korán érő leányok (gyakoribb) növekedési üteme átlagosan már 6 és ½ éves kortól emelkedőbe fordul a 6 éves kori minimum-érték után. A következő 3 évben észlelhető egyre nagyobb növekedési ütem figyelmeztet a növekedés várható korai befejeződésére és vizsgálandóvá teszi a testmagasság és csontkor alakulásából következtethető jósolható felnőtt magasságot. Később egyre kevesebb az érdemi beavatkozási lehetőség, bármilyen rossz végeredményre számíthatunk!

A későn érő leányok (ritkábban észlelhető) növekedési üteme 9 éves korig egyre kevesebb; 9 és ½ éves kortól kezdve 11 és ½ éves korig még az 50-es percentilist elérőké is alatta marad az átlagos tempóban érők 10-es (kórosnak tekintett) percentilisénél! Ilyenkor is fontos a testmagasság összevetése a csontkorral az esetleges szükségtelen beavatkozás elkerülése érdekében. E csoportban a növekedési ütem spontán emelkedőbe fordulására 10 éves kortól számíthatunk.

Magyar leányok növekedési ütemének referencia percentilisei 3 és 18 év között

Életkor (év)	Percentilisek							-2 SD	+2 SD	97	3
	3	10	25	50	75	90	97				
3	5,48	6,21	6,97	7,77	8,57	9,33	10,06	7,45			
3,2	5,33	6,06	6,82	7,62	8,42	9,18	9,91	7,33			
3,4	5,19	5,92	6,68	7,48	8,28	9,04	9,77	7,21			
3,6	5,04	5,77	6,53	7,33	8,13	8,89	9,62	7,11	7,80		
3,8	4,91	5,64	6,40	7,20	8,00	8,76	9,49	7,01	7,63		
4	4,77	5,50	6,26	7,06	7,86	8,62	9,35	6,91	7,47		
4,2	4,64	5,37	6,13	6,93	7,73	8,49	9,22	6,82	7,31		
4,4	4,52	5,25	6,01	6,81	7,61	8,37	9,10	6,74	7,15		
4,6	4,40	5,13	5,89	6,69	7,49	8,25	8,98	6,67	7,00		
4,8	4,28	5,01	5,77	6,57	7,37	8,13	8,86	6,60	6,85		
5	4,17	4,90	5,66	6,46	7,26	8,02	8,75	6,55	6,70		
5,2	4,07	4,80	5,56	6,36	7,16	7,92	8,65	6,50	6,56		
5,4	3,97	4,70	5,46	6,26	7,06	7,82	8,55	6,47	6,43		
5,6	3,87	4,60	5,36	6,16	6,96	7,72	8,45	6,45	6,30		
5,8	3,79	4,52	5,28	6,08	6,88	7,64	8,37	6,44	6,17		
6	3,71	4,44	5,20	6,00	6,80	7,56	8,29	6,45	6,05		
6,2	3,64	4,37	5,13	5,93	6,73	7,49	8,22	6,47	5,93		
6,4	3,58	4,31	5,07	5,87	6,67	7,43	8,16	6,51	5,81		
6,6	3,53	4,26	5,02	5,82	6,62	7,38	8,11	6,57	5,71		
6,8	3,49	4,22	4,98	5,78	6,58	7,34	8,07	6,65	5,61		
7	3,47	4,20	4,96	5,76	6,56	7,32	8,05	6,75	5,51		
7,2	3,45	4,18	4,94	5,74	6,54	7,30	8,03	6,88	5,42		
7,4	3,45	4,18	4,94	5,74	6,54	7,30	8,03	7,02	5,34		
7,6	3,47	4,20	4,96	5,76	6,56	7,32	8,05	7,19	5,27		
7,8	3,50	4,23	4,99	5,79	6,59	7,35	8,08	7,38	5,20		
8	3,55	4,28	5,04	5,84	6,64	7,40	8,13	7,58	5,15		
8,2	3,62	4,35	5,11	5,91	6,71	7,47	8,20	7,80	5,10		
8,4	3,71	4,44	5,20	6,00	6,80	7,56	8,29	8,02	5,07		
8,6	3,82	4,55	5,31	6,11	6,91	7,67	8,40	8,24	5,05		
8,8	3,96	4,69	5,45	6,25	7,05	7,81	8,54	8,46	5,04		
9	4,11	4,84	5,60	6,40	7,20	7,96	8,69	8,66	5,05		
9,2	4,29	5,02	5,78	6,58	7,38	8,14	8,87	8,82	5,07		
9,4	4,49	5,22	5,98	6,78	7,58	8,34	9,07	8,94	5,11		
9,6	4,70	5,43	6,19	6,99	7,79	8,55	9,28	9,01	5,17		
9,8	4,92	5,65	6,41	7,21	8,01	8,77	9,50	9,01	5,25	11,20	6,96
10	5,14	5,87	6,63	7,43	8,23	8,99	9,72	8,93	5,35		
10,2	5,36	6,09	6,85	7,65	8,45	9,21	9,94	8,78	5,48		
10,4	5,57	6,30	7,06	7,86	8,66	9,42	10,15	8,55	5,62		
10,6	5,75	6,48	7,24	8,04	8,84	9,60	10,33	8,24	5,79		
10,8	5,90	6,63	7,39	8,19	8,99	9,75	10,48	7,86	5,98		
11	5,99	6,72	7,48	8,28	9,08	9,84	10,57	7,43	6,18		
11,2	6,03	6,76	7,52	8,32	9,12	9,88	10,61	6,95	6,40		
11,4	5,99	6,72	7,48	8,28	9,08	9,84	10,57	6,44	6,62		
11,6	5,88	6,61	7,37	8,17	8,97	9,73	10,46	5,92	6,84		
11,8	5,68	6,41	7,17	7,97	8,77	9,53	10,26	5,41	7,06		
12	5,41	6,14	6,90	7,70	8,50	9,26	9,99	4,90	7,26		
12,2	5,07	5,80	6,56	7,36	8,16	8,92	9,65	4,42	7,42		
12,4	4,66	5,39	6,15	6,95	7,75	8,51	9,24	3,97	7,54		
12,6	4,20	4,93	5,69	6,49	7,29	8,05	8,78	3,55	7,61		
12,8	3,71	4,44	5,20	6,00	6,80	7,56	8,29	3,17	7,61	9,72	5,50
13	3,19	3,92	4,68	5,48	6,28	7,04	7,77	2,83	7,53		
13,2	2,67	3,40	4,16	4,96	5,76	6,52	7,25	2,53	7,38		
13,4	2,16	2,89	3,65	4,45	5,25	6,01	6,74	2,26	7,15		
13,6	1,67	2,40	3,16	3,96	4,76	5,52	6,25	2,03	6,84		
13,8	1,20	1,93	2,69	3,49	4,29	5,05	5,78	1,83	6,46		
14	0,76	1,49	2,25	3,05	3,85	4,61	5,34	1,66	6,05		
14,2	0,37	1,10	1,86	2,66	3,46	4,22	4,95	1,51	5,55		
14,4	0,01	0,74	1,50	2,30	3,10	3,86	4,59	1,38	5,04		
14,6	0,00	0,42	1,18	1,98	2,78	3,54	4,27	1,27	4,52		
14,8	0,00	0,13	0,89	1,69	2,49	3,25	3,98	1,18	4,01		
15	0,00	0,00	0,64	1,44	2,24	3,00	3,73	1,10	3,50		
15,2	0,00	0,00	0,43	1,23	2,03	2,79	3,52	1,04	3,02		
15,4	0,00	0,00	0,24	1,04	1,84	2,60	3,33	0,98	2,57		
15,6	0,00	0,00	0,08	0,88	1,68	2,44	3,17	0,94	2,15		
15,8	0,00	0,00	0,00	0,74	1,54	2,30	3,03	0,90	1,77		
16	0,00	0,00	0,00	0,62	1,42	2,18	2,91	0,86	1,43		
16,2	0,00	0,00	0,00	0,52	1,32	2,08	2,81	0,84	1,13		
16,4	0,00	0,00	0,00	0,44	1,24	2,00	2,73	0,81	0,86		
16,6	0,00	0,00	0,00	0,37	1,17	1,93	2,66		0,63		
16,8	0,00	0,00	0,00	0,31	1,11	1,87	2,60		0,43		
17	0,00	0,00	0,00	0,26	1,06	1,82	2,55		0,26		
17,2	0,00	0,00	0,00	0,22	1,02	1,78	2,51		0,11		
17,4	0,00	0,00	0,00	0,18	0,98	1,74	2,47		-0,02		
17,6	0,00	0,00	0,00	0,15	0,95	1,71	2,44		-0,13		
17,8	0,00	0,00	0,00	0,12	0,92	1,68	2,41		-0,22		
18	0,00	0,00	0,00	0,10	0,90	1,66	2,39		-0,30		

© Joubert K., Mag K., Darvay S., M. van't Hof, Ágfalvi R. (Az Országos Longitudinális Gyermekek-növekedés-vizsgálat referenciadatai) KSH Népeség-tudományi Kutatóintézet



A táblázat alapján a vizsgált gyermek növekedési ütemének átlagtól való eltérését SDS-ben is megadhatjuk. A számítás menete megegyezik a testmagasság (testhossz) SDS-számításhoz megadott módszerrel (l.: a 4. old.).